

	15		16		17		18		19	
時間/曜日	火		水 		木		金		土 	
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着/自立調理練習	フロア		フロア	送迎到着/入浴
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操
10:45~11:30		軽運動		脳トレ		軽運動		脳トレ		
11:00~12:00		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操
13:10~13:55		筋トレ&ソフト筋トレ		軽運動		SS清掃		筋トレ&ソフト筋トレ		ライフパートナーの会
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩
14:10~15:00		パールハイツ清掃		公園清掃		筋トレ&ソフト筋トレ		パールハイツ清掃		創作的活動
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入	
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会/入浴(藤本)		帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎/入浴	
	22		23		24		25		26	
時間/曜日	火		水 		木		金		土 	
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着/入浴
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操
10:45~11:30		10:30~10:55 軽運動		脳トレ		軽運動		脳トレ		
11:00~12:00		食事提供準備 MTG		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操
13:10~13:55		筋トレ&ソフト筋トレ		軽運動		SS清掃/フロア清掃		筋トレ&ソフト筋トレ		軽運動
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩		職員会議の為、閉所となります		準備/小休憩		準備/小休憩
14:10~15:00		パールハイツ清掃		公園清掃				パールハイツ清掃		創作的活動(誕生日会)
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い				片付け/手洗い		片付け/手洗い
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入			
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会/入浴		帰りの会		帰りの会+送迎/入浴			